

Tradate, 25/09/2020

PROTOCOLLO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO PER LA PREVENZIONE E IL CONTENIMENTO DEL COVID)

Il Dirigente Scolastico e i docenti di scienze motorie dell'Istituto proff. Bogani, Cocquio, Esposito, Ferrara, Guardamagna e Semoventa comunicano qui di seguito le regole da rispettare per le attività di Scienze motorie ai sensi del Protocollo anticontagio Covid-19.

Il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nell'anno scolastico 2020-21:
“...Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali, che permettano il distanziamento fisico”.

L'attività di SCIENZE MOTORIE in PALESTRA verrà svolta NON UTILIZZANDO GLI SPOGLIATOI. L'accesso ai servizi igienici sarà contingentato (i ragazzi attenderanno il proprio turno all'esterno degli spogliatoi, mantenendo il distanziamento).

Gli studenti arriveranno a scuola già in abbigliamento sportivo, portando le scarpe da ginnastica in una sacca a parte. All'interno della palestra gli studenti dovranno mantenere un distanziamento di almeno 2 metri. Dovrà essere garantita un'accurata igienizzazione delle mani. Dopo ogni utilizzo la palestra e gli attrezzi verranno sanificati a cura del Collaboratore Scolastico preposto. (nella sede di Venegono il Collaboratore scolastico provvederà a sanificare la palestra a metà mattinata e gli insegnanti sanificheranno le attrezzature utilizzate dopo ogni lezione). Ove possibile, si privilegeranno attività motorie da svolgere ALL'APERTO, negli spazi esterni all'interno del Polo Scolastico.(...)

Ad integrare quanto sopra è necessario elencare alcune norme e comportamenti da adottare durante le attività di Scienze motorie e sportive.

-Tutti gli studenti dovranno portare in palestra solo una sacca con il seguente materiale:

- Un paio di scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra
- telo mare in spugna o microfibra (da utilizzare durante gli esercizi a terra)
- Eventuali salviettine umide igienizzanti
- Una borraccia oppure una bottiglia personale
- Eventuale maglietta di cotone da ricambio
- Mascherina chirurgica

- La classe deve attendere l'arrivo del docente di scienze motorie in aula.

- Nello spostamento dall'aula alla palestra/ campo esterno (se le condizioni meteorologiche lo permettono) e viceversa è obbligatorio utilizzare i percorsi e le uscite appositamente predisposti

- **Il trasferimento sarà effettuato in fila ordinata e silenziosa, con obbligo di indossare la mascherina e con distanziamento di almeno un metro.**

- Indossare già un abbigliamento sportivo, dal momento che non si utilizzeranno gli spogliatoi.

L'abbigliamento dovrà essere adeguato : pantaloncini, leggings o tuta da ginnastica, maglietta e felpa da sovrapporre a seconda della temperatura

- **Gli zaini vanno lasciati nell'aula della classe, che verrà chiusa a chiave dal Collaboratore Scolastico.**

- E' obbligatorio sanificare le mani prima e dopo l'accesso alla palestra e il successivo accesso in aula.

- **Durante tutta l'attività pratica è obbligatorio mantenere una distanza di 2 metri dai compagni.**

- Le indicazioni del docente devono essere seguite con attenzione e senso di responsabilità.

- **I propri attrezzi ed indumenti non devono mai venire a contatto con quelli altrui.**

- In caso di infortunio o malessere anche lieve il docente deve essere immediatamente informato.

- **Le mascherine vanno tenute con sé e non vanno assolutamente abbandonate o scambiate con i compagni.**

- Il docente terminerà l'attività didattica tenendo conto dei tempi di spostamento e igienizzazione personale e riaccompagnerà la classe in aula per la lezione successiva.

- **Gli spostamenti saranno sempre ordinati e silenziosi, con obbligo di mascherina e distanziamento**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Vincenzo Mita

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3,

comma 2 del decreto legislativo n.39/93